

Structurele ondersteuning voor mantelzorgers



Ben ik mantelzorger?

Veel mensen zien zichzelf niet als mantelzorger, terwijl ze het wél zijn.
Herken je dit?

- Je helpt je partner met **wassen, aankleden** of **medicatie**
- Je doet **wekelijks boodschappen** of **regelt de administratie** voor je ouder
- Je bent **altijd bereikbaar** voor een buur, broer of kind met een beperking

Dan ben je mantelzorger. En je staat er niet alleen voor. Hulp vragen is geen zwakte, maar juist een manier om de zorg vol te houden. Bij Hups denken we met je mee, zodat jij ruimte houdt voor jezelf. Samen zorgen we dat jij goed voor een ander kunt blijven zorgen – én voor jezelf.

HUPS ONDERSTEUNT MANTELZORGERS



Tijdelijke
overname van jouw
mantelzorgtaken



Uitvoeren van
lichte zorgtaken
en persoonlijke
verzorging



Begeleiding en
gezelschap voor je
naaste



hups.nl/diensten

Verandert jouw situatie? Wij veranderen met je mee!



Kom op adem met vervangende mantelzorg van Hups

Als mantelzorger sta je altijd klaar. Maar soms is het ook nodig om even op adem te komen — voor een dag rust, een vakantie, of simpelweg om het vol te houden. Vervangende mantelzorg, ook wel respijtzorg genoemd, betekent dat een professional of vrijwilliger tijdelijk jouw zorgtaken overneemt.

Wanneer is vervangende mantelzorg mogelijk?

- Tijdens een **vakantie** of **weekendje weg**
- Als je **overbelast** of **moe** bent
- Wanneer je **ruimte** nodig hebt voor **werk** of **eigen gezondheid**

Specialist in vervangende mantelzorg

Als mantelzorger draag jij een enorme verantwoordelijkheid voor het welzijn van jouw dierbare. Wij begrijpen dat dit soms een uitdagende taak kan zijn. Met onze vervangende mantelzorgdiensten bieden we je passende ondersteuning. Door goed naar jouw wensen te luisteren, komen we erachter welke ondersteuning bij jou en jouw situatie past. Van een **kort bezoek van enkele uurtjes tot nacht- en 24-uurs zorg**. Zo kun jij de zorg van jouw naaste goed blijven combineren met andere belangrijke dingen in het leven (gezin, vrienden, werk, studie, sport en ontspanning).

Wij zijn de enige partij in Nederland met afspraken met alle verzekeraars over vergoeding van vervangende mantelzorg. **Heb je een aanvullende polis? Dan is de kans groot dat de kosten volledig vergoed worden.**

Gemeente Den Haag en Hups werken samen!

De gemeente Den Haag stelt **40 uur vervangende mantelzorg** beschikbaar, uitgevoerd door Hups. Zodat jij even op adem kunt komen.



Den Haag



Kom ik in aanmerking?

Je kunt gebruikmaken van de regeling als je:

- ✓ zorgt voor iemand die in Den Haag woont
- ✓ zorgt voor iemand van 18 jaar of ouder
- ✓ dit minimaal 8 uur per week doet



Meer weten?

hups.nl/gemeente-den-haag

Onze ondersteuning is vaak voordeliger dan je denkt

Onze diensten zijn op verschillende manieren te financieren. Vaak worden we vergoed. Ontdek de verschillende vergoedingsmogelijkheden:

- ✓ Onze vervangende mantelzorg wordt door bijna alle zorgverzekeraars vergoed
- ✓ Via de **gemeente Den Haag** kun je 40 uur van onze vervangende mantelzorg vergoed krijgen
- ✓ Zorgkosten zijn aftrekbaar bij de belastingaangifte
- ✓ Betaling vanuit **PGB**

Tot wel
100%
vergoed



Meer informatie over de vergoedingsmogelijkheden?

hups.nl/vergoedingen

Advies en maatwerk



Ben je op zoek naar fijne ondersteuning voor jezelf of een dierbare?
En vind je het prettig om in een persoonlijk gesprek de mogelijkheden voor
jouw situatie te bespreken? Dat kan! **Vraag een vrijblijvend adviesgesprek
aan op hups.nl/advies.** Tijdens het gesprek nemen we de tijd voor al jouw
vragen en vertellen we je alles over de vergoedingsmogelijkheden die op jouw
situatie van toepassing zijn.



Hups Den Haag

Gemak en mantelzorgondersteuning aan huis in
de gemeente Den Haag en omstreken.

☎ 070 - 204 40 92

✉ denhaag@hups.nl

www.hups.nl/den-haag

HUPS Werkt met
je mee!